

さんコープ宇部有料老人ホームに… 新しく愛称がつけました！！

「さんコープ宇部有料老人ホーム」は、宇部市の常磐公園の側、常盤湖を眺められる高台にあります。多くの入居者さんの「第二の我が家」であり、また、さんコープ居宅介護支援（ケアパル）事業所と訪問介護（ヘルパ）事業所を併設する事業拠点でもある「さんコープ宇部有料老人ホーム」に、このたび新たな愛称（正式名称は変わりません）がつけました！！

さんコープ宇部有料老人ホーム コープここハウスときわ

愛称をつけるにあたり、入居者さん、福祉グループの方々や総代さん、ワーカーさんや職員など多くの方々から様々な愛称案と、そこに込めた思いを応募頂きました。それら応募作ひとつひとつから、宇部老人ホームへの大きな愛情と愛着が感じられました。この度の愛称には、

・**ここ**…ここに居る、ここに在る、ここに住む ・**ハウス**…我が家 ・**ときわ**…ときわ公園周辺の施設と、応募者の思いを踏まえ、それぞれに意味付けを行っております。

今後は、この愛称“ここハウスときわ”を広くお知らせしていくことで、入居者の皆様や今後入居の方、地域の方に、愛され親しんで頂けるように努めてまいります。引き続き、“ここハウスときわ”をご愛顧下さいますようお願い申し上げます。



皆で育てた玉ねぎ、お芋の収穫！
よし、上出来。



道の駅までお買い物！



さんコープ宇部有料老人ホーム
ここハウス ときわ

福祉生活協同組合 さんコープ



この看板が
目印です！



皆が集まる喫茶コーナー

詐欺電話に注意！！最近、コープを名乗る人物から「老人ホームの入居権の名義貸しをしてほしい」といった、老人ホームや介護施設に関連した詐欺の疑いがある電話が全国的に発生しているとの情報を得ました。もちろん、さんコープを含む全国の生協が入居権の名義貸しをしてほしい等の行為を行うことはありません。くれぐれもご注意ください。

疑わしい電話には…
・個人情報の開示しない。 ・やり取りをしても金銭は決して払わない
・警察や家族、友人、消費生活センター等にも相談してください。



福祉生活協同組合

さんコープ news

NO. 164

さんコープは「住み慣れた我が家で、地域で、安心して心豊かに暮らしたい」という願いを地域社会の中で実現します。

第25回通常総代会が開催されました！

去る6月22日（土）、山口県労協会館に於いて第25回通常総代会が開催されました。上程された4議案についてそれぞれ報告・提案され、全議案満場一致で採択されました。

2023年度事業報告・決算報告では、1年間の取り組みの様子とその結果である決算報告がされ、宇部デイサービスの終了や宇部有料老人ホームの入居者数の減少による収入減、また新規事業である定期巡回・随時対応型訪問介護看護宮野の利用人数を確保出来なかったこと等により、最終経常剰余は大きな赤字で終わったことが報告されました。

さんコープ第4次中期計画の始まりの年となる2024年度は、「事業継続に向けた3か年計画」と位置づけ、利用者満足と既存事業の利用人数伸長による事業収入確保に取り組むことが提案されました。

また、役員改選年となる今年は、退任1名、新任2名、継続15名（監事2名含む）による17名の役員体制で進めることが提案され、大きな拍手で承認を頂きました。

時折大粒の雨が窓を叩く生憎の天気でしたが、ご出席くださった総代の皆さまからの応援を受け、職員一同、晴れ渡る未来に向けて進みだす決意を新たにしたい一日となりました。総代の皆さま、そして議長の大任をお引き受け下さいました倉益さん、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



開会あいさつをする
岡崎理事長

退任されました ～平田三男理事～



本総代会をもって平田理事が退任されました。さんコープ設立後間もない頃から、そして今なおワーカーとして活動くださり、理事としても4期8年に渡り貴重なご意見をくださいました。大変お疲れ様でした。これからも引き続きワーカーとして、又、いち組合員としてお力をお貸しください。どうぞよろしくお願い致します。



「さんコープ応援増資」にご協力お願い致します

さんコープは、約25年前、「住み慣れた我が家で、地域で、安心して心豊かに暮らしたい」という組合員の願いを実現していくことを理念に掲げ誕生しました。以来、その変わらぬ思いに賛同し、応援し、利用して下さる方々のおかげで、毎年少しずつ組合員、そして出資金が増え、活動の幅も広がりました。

これから社会はさらに高齢化が進み、事業環境も厳しくなることが予想されますが、反面、さんコープが果たすべき役割はより大きくなると感じています。これからも組合員さん、利用者さん始め、地域の方々の願いに寄り添う事業を展開し続けられるよう、どうか引き続き、皆様からの増資による応援をお願いいたします。

（同封の郵便局振込用紙に、金額、組合員番号、ご住所、お名前をご記入の上お振り込み下さい。）



さんコープニュース NO.164
発行日：2024年（令和6年）8月 発行：福祉生活協同組合さんコープ 住所：山口市小郡上郷 10901-21
電話：083-902-3830 FAX：083-902-3831 ホームページ：https://www.san-coop.jp



「デイサービス・さんコープ湯田」です！

～広報委員会による「利用者さんの声の紹介」～

温泉でゆったり、癒しの温泉付きデイサービス・さんコープ湯田を訪問しました。訪問した日は雨の中、13人が利用されました。細かな健康チェック（血圧・体温測定と前日の食事・睡眠・便通の状況など）を受け、デイサービスの一日が安心のうちに始まりました。



【家庭浴に入る】

ご家庭サイズのお風呂2カ所に分かれての入浴です。生協が大切にしている介護の基本（尊厳を守る・自立を支援・在宅を支援）を元にした「生協10の基本ケア」から、「⑤家庭浴に入る」の実践です。生活行為そのものをリハビリと捉え、家庭浴への入浴を支援している為、入浴には坐位の姿勢が取れることが大切と聞きました。

さっぱりされた利用者さんは水分補給の後、思い思いの活動に移って行かれました。クロスワード・塗り絵・読書にそれぞれ集中され、とても80代90代とは思えませんでした。塗り絵の色選びは同じテーブルの方達の意見を参考にされ、重ね塗りがお上手な100才のKさんも素敵な塗り絵がこの日に仕上がりました。



生協10の基本ケア

- ① 換気をする
- ② 床に足を付けて座る
- ③ トイレに座る
- ④ あたためい食事をする
- ⑤ 家庭浴に入る
- ⑥ 座って会話をする
- ⑦ 町内にお出掛けをする
- ⑧ 夢中になれることをする
- ⑨ ケア会議をする
- ⑩ ターミナルケアをする

【11時からは椅子に座っての全身と

口周りの体操】

手や足を伸ばしたり、回したりとかなりの運動量ですが、状態に合わせて無理のないようにと声掛けがありました。口の体操は誤嚥を防ぐ為に時間を掛けてされていました。



【大好きな昼食】

今日のメニューは、ちらし寿司・茶碗蒸し・ごま豆腐にサラダとお吸い物。薄味で、軟らかく作ってあり、「この食事は美味しくて好きよ。食べやすいもん。」と好評でした。他に、週3回透析される利用者さんには、水分や量などの配慮もされていました。



【玄関横の足湯】

入り口近くに源泉掛け流しの足湯コーナーがあり、一般解放もされていてどなたでも利用できます。この日は雨模様で足湯に浸かれたのは利用する方はおられませんでした。特に入浴をされない方達には、癒しにもなり好評でした。

【おやつ前の口周りの体操】

口の周りの筋力をほぐし、大きくハッキリを意識して「ぱ・た・か・ら」、早口で「とととととととととと」などの発声練習をして筋力をほぐします。ほぐした後はおやつを美味しく召上がったしていました。



【午後しばらくはのんびりタイム】

ベッドで仮眠を取られる方、ソファでおしゃべりされる方などそれぞれ自由にくつろがれていました。その間も体調の変化がないか、職員の方が体温測定等しながら確認されていました。



【おとなの学校】

まだまだ活動は続きます。教科書を使って学びの時間。本日の課題は国語。テーマは「夏」。夏の花は？夏にしたことのある体験は？夏の歌は？などを思い出しながらの発表です。分からないことは教えあい、得意分野は活きいきと、体験の発表では「私もそうそうと。」盛り上がりました。その中でも自由におしゃべりや静かにのんびりした時間を過ごされる方もありました。



ソファに座っている利用者さんから「立たせてほしい。」と声が掛かり、お手伝いをしました。

トイレまで着いて行こうとすると「大丈夫。立てれば一人で行けるよ。大丈夫。」と優しく断られ、ゆっくりと歩いて行かれました。職員の方は、利用者さんのありのままの姿を大切にしながら、できるだけ在宅生活が続けられるよう、自立を支援し、余計な手出しをしないで見守る事を大切にされている様子でした。

