



ここえみ通信

令和7年2月

デイサービス
ここえみ



2月の行事予定

- 3日 節分ウォークラリー
- 8日 お誕生会
- 22日 訪問美容



2月は「立春」暦の上では春になります。まだまだ寒さ厳しい日が続きますがお変わりございませんか？さて、デイサービスここえみでは寒さに負けない体力づくりを目指して、機械を使用した下肢運動、筋力を鍛えるゲームなどを楽しみながら行えるように工夫しています。寒い冬、風邪などをひかずに元気に過ごしましょう。

～1月の活動～



今年の運試しでおみくじを
引きました！今年の運勢は？



玉祖神社に初詣に
行ってきました！



鏡開きにおやつ作りで
ぜんざいを作りました！
皆さん喜んで食べてお
られました。



～デイサービスここえみの活動～



日常生活の動作を取り
入れたレクリエーション
を行っています。

感染症対策として
定期的に窓を開け、
換気を行っています。



月曜日～土曜日まで体験利用受付中です。お気軽に見学にもお越しください。(祝日も営業しています。)

お問い合わせ 28-7293(担当 山本)