



立冬に入って、しばらくはまだ冬らしくないような日中の温かさが続いていましたが、最近では朝からの気温がグーンと下がり、最高気温も15℃前後で、とうとう冬らしい寒さが訪れてきましたね。インフルエンザが現在かなり多い状況であります。予防接種を受けられた方でも、必ずしも**感染しない**とは限りません。何度もお伝えをしておりますが、手洗いをうがい必ずされるよう、よろしくお願いします。今年最後の月ですが、転倒やご病気をされず、来年もお元気な姿でお会いできることを楽しみにしております！



輪投げをしています！  
点数が高い人が勝ち！



普段の午後から行うレクリエーションも、なるべく自席から移動していただいたり、体を動かしながら楽しめるレクリエーションをしています。

# ディサービス湯田だより



## 11月のお誕生日会



山口大学の実習生さんが  
実習最終日にレクリエーションをして  
ただきました！



ディサービス湯田では、生協10の基本ケアに取り組み、支援を行っています。利用者の「ふつうの生活」を取り戻し、生活の質(QOL)を高めること。要介護状態になっても、尊厳を持って自分らしい暮らしを最後まで続けられるようにすることです。

①換気をする②床に足を付ける③トイレに座る④あたたかい食事をする⑤家庭に入る⑥座って会話をする⑦町内にお出かけする⑧夢中になれるすることをする⑨ケア会議をする⑩ターミナルケアをする。が10の基本ケアです。

ディサービス・さんコープ湯田  
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270  
FAX 083-902-6221

### 現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	△	○	○	○	○	△

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子