

風薫る5月を迎えました。だんだん暖かくなり過ごしやすい時期になりました。

春は寒暖差が激しく、体調を崩しやすくなる時期でもあります。体温調節がうまくいかず自律神経が乱れやすく、疲れやすくなります。しっかり睡眠をとることが大切です。

まだまだ寒暖差はありますので水分補給を忘れないようにしましょう。

## 活動の様子

棒を使って体操  
をしました



狙って狙って～



オカリヤ演奏の方に  
来ていただきました



傾聴ボランティアの方にも来ていただきました。利用者の皆様も楽しんでいました。  
ボランティアの方も募集しています。

## 4月のお誕生日



お誕生日おめでとうございます！  
これからもお元気で過ごしてくださいね！

～10の基本ケア～

⑨ケア会議をする⑩ターミナルケアをするを行いました。  
チームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。  
元気な時から人生の最期まで、地域とも連携しご自宅でのターミナルケアをサポートします。

デイサービス・さんコープ湯田  
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270  
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	△	○	○	○	△	○

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子