



ここえみ通信

令和8年8月

デイサービス
ここえみ



厳しい暑さが続いております。皆様いかがお過ごしですか？ここえみではゴーヤのグリーンカーテンが背丈ほど伸びて直射日光を遮り涼しさを感じさせています。室内ではエアコンが効いて過ごしやすくなっていますが皆さん「寒い、寒い。」と言われます。それぞれ体感温度が違いますので室内環境を整える工夫をしています。室内にいても熱中症になる場合があります。水分をしっかり摂りましょう。



8月の行事予定

7日 お誕生会

8日 夏祭り

10日～15日お買い物レク

22日 訪問美容(料金1782円)

お天気の良い日 屋外散歩



七夕飾り
短冊に願い事♡
叶いますように
🍀 🍀 🍀

下肢を使った
ゲームで日々
下肢筋力を鍛
えています。



月曜日～土曜日まで体験利用受付中です。お気軽に見学にもお越しください。(祝日も営業しています。)

お問い合わせ 28-7293(担当 山本・矢野)

