



新年明けましておめでとうございます！またみなさまの素敵な笑顔や元気さを励みに、今年も職員一同頑張っておりますのでよろしくお願いします！まだまだ寒い日が続きます。いろんな病気もいまだに流行っていますので、手洗いうがいを忘れずに、風邪など病気をされないようにお気をつけてこれからもお過ごしくださいね！！

12月のお誕生日会



お誕生日おめでとうございます！
これからも元気で過ごしてくださいね！

～10の基本ケア～

12月は「換気をする」「床に足を付ける」を行いました。換気に関しては毎日行っています。床に足を付ける（座る）を言うのは、良い姿勢を保てる事はもちろんですが、お食事の時に誤嚥（ごえん）防止にもなります。

～椅子から立ち上がりやすくする方法～床に足がつくよう少し浅く座り、テーブルをもってお辞儀をするように立ち上がります。すると、自然とお尻が浮き上がり、立ち上がりやすくなります。

クリスマス会を行いました

23. 24日の2日間にクリスマス会を行いました！みんなでクリスマスソングを歌ったり、職員によるサックス演奏、ハンドベル演奏を披露しました！クリスマスビンゴも行い、最後にはサンタさんからプレゼントを配られ皆さんとても笑顔で喜ばれていました！



メリークリスマス！



デイサービス・さんコープ湯田
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	○	○	○	○	×	△

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子