



夏至が過ぎ一年の半が過ぎましたね。今年は梅雨明けが早かったですね。山口市では6月に35度を超える猛暑日を記録しました。毎年暑さが厳しく長くなっていく気がします。こまめな水分補給はもとより、睡眠、栄養バランスよい良い食事が大切です。長丁場の夏に備える生活を心掛けたいですね。

夏バテ予防には適度な運動も効果的。みんなで声を出しながら楽しく体を動かしていきましょう。

今月のデイサービスは、星に願いを！七夕飾り作りを行います。
今月もどうぞよろしく願いいたします。

コロナやインフルエンザ、ノロウイルス、食中毒など感染予防をお願いします
マスク・手洗い・うがいはしっかり続けましょう



6月のお誕生日会



お誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごしてくださいね！



ピジョンさんのオカリナ演奏です
歌ったり、聞き入ったり…
癒されましたね

今月の作品



梅雨らしい作品ですね
番傘と紫陽花が素敵な景色
になっていますね

皆様の？十年前は
きっとこんな感じでしょうね



アンケートのご協力、ありがとうございました。

デイサービス・さんコープ湯田

山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	△	△	○	△	△	△

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子