

9月のお誕生日会

9月もだらだらと長い残暑が続き、体力、気力を奪われる今年の夏でしたね。その厳しい夏が終わり、ようやく秋の涼しさを感じる季節となりました。さあ、これからは食欲の秋！秋の野菜や果物には免疫力を向上させ、体調を整える効果があるそうですよ。旬の野菜や果物をしっかり食べて、夏の疲労回復をしてください。そして、デイサービスで楽しく活動して今月も元気に過ごしましょう!!



お誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごしてくださいね！

手洗い うがいは忘れず
続けましょう！



さんコープの目指す10の基本 ◇座って会話をする

暑かった夏は熱中症警戒アラートで足湯をお休みすることが多かったですが、これからは足湯の季節。会話を楽しみながら足湯で心も体もほっこりしてくださいね



今年の敬老会
プレゼントは
エコバッグでした。

スタッフによる
演奏会♪

みなさんも一緒に
歌ってくださいま
した♪



デイサービス・さんコープ湯田
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	×	○	△

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当:金子