



# ここえみ通信

令和7年12月

デイサービス  
ここえみ



今年も余すところ後一か月となりました。11月には一周年を迎えた“ここえみ”ですが、皆さん、何ごともなく元気で通所されていることをうれしく思います。しかし、これからどんどん寒くなり、健康管理が難しい季節になります。水分補給を心がけ、インフルエンザなど感染症対策に注意していきましょう。

6月に初めて植えたサツマイモ。ちゃんと育っているかな？さてさて出てきたおいも、なんと大きな大きなお芋でした。芋ほりに参加された皆さんのにんまりとした笑顔が印象的でした。「とったど〜。」という表情、とても素敵でした。これからいろんな料理やおやつ作りに活用していきたいですね。



## 12月の行事予定

- 18日 誕生会
- 22日～25日 クリスマス週間
- 27日 訪問美容  
(料金1782円)
- 29日 忘年会(カラオケ大会)

## サツマイモの蜂蜜バターがけ

ここえみの畑で出来たサツマイモでおやつ作り。もう少しおいたら甘みが出たでしょうけど皆さんの“早く食べたい”のリクエストにお応えして有志が手伝っていただきました。



月曜日～土曜日まで体験利用受付中です。お気軽に見学にもお越しください。(祝日も営業しています。)

お問い合わせ 28-7293(担当 山本)