



ここえみ通信

令和8年7月
 テイサービス
 ここえみ

梅雨の中休み、ここえみでは、晴れた日を利用して屋外に出てここえみ畑の草取りや、さつまいの苗を植えました。今年は30本植えてみました。芋ほりが楽しみです。胡瓜もたくさん収穫できました。昼食の食材に使っています。

6月～7月季節の変わり目で体調不良でお休みの方もいらっしゃいます。気温や気圧の変化で自立神経が乱れ、心身のバランスが崩れやすい時期です。適度な運動をして健康に過ごしましょう。

7月の行事予定

6日 お誕生会
 7日 おやつ作り
 13日～18日 山頭火ふるさと館見学
 25日 訪問美容(料金1782円)
 お天気の良い日 屋外散歩



かしわもち作り

「おかしこんなことしてたよね。」と楽しそうに作業をしてくださる利用者さんです。美味しそうな柏餅が出来ました。3時のおやつにいただきましたよ。懐かしい味です。

今年もさつまいの苗を植えました。大きく育ってね～



ここえみ畑で取れた胡瓜です！昼食で使っています♡



月曜日～土曜日まで体験利用受付中です。お気軽に見学にもお越しください。(祝日も営業しています。)

お問い合わせ 28-7293(担当 山本・矢野)