



## 4月のお誕生日会

桜の景色の余韻を残して、街は新緑の季節へと移っていきますね  
さて、5月はまだ汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず熱中症のリスクが高まります。  
日常生活の中で運動や入浴することで汗をかき、身体を暑さに慣れさせていきましょう。デイサービスでは入浴・体操・こまめな水分補給で皆様の体調管理のお手伝いをさせていただきます。  
さわやかな5月を皆さまと楽しみながら、笑顔で過ごしたいを思います。今月もどうぞよろしくお願いいたします。



コロナやインフルエンザ、ノロウイルスなど感染予防をお願いします  
マスク・手洗い・うがいはしっかり続けましょう

ある日のひとコマ



輪投げ大会！  
高得点のペットボトルをねらいましょう

ドキドキのお手玉くずし  
ゆっくり慎重に…



昭和の日  
アルトサックスで  
昭和歌謡を演奏  
しました

ピジョンさんによる  
オカリタ演奏です  
癒されますね～

デイサービス・さんコープ湯田  
山口市熊野町5-17  
TEL 083-902-6270  
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	○	△	△	△	○	×

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子