

デイサービス湯田だより

2025年

11月

10月のお誕生日会

10月になってもお昼頃は気温が高く、少し汗ばむような時もありましたが、今ではやっと秋らしい季節になってきて、特に朝と晩が冷え込むようになりましたね。暑さ対策から、寒さ対策に気を付けなければなりませんね。夜就寝される時「なかなか寝付けない」と悩みが出る方もいらっしゃるかと思います。暑かった時期に体が慣れて、急な気温変化（寒さ）に体が慣れないことで起こるそうです。寝るときには体を冷やさず、しっかり布団を被って寝るようにしましょう！そして、おいしいものをたくさん食べてこれからもお元気で過ごしてください！

～ここで2つデイサービスからお願いがございます～

デイに来られた際には、まだ少し冷房がかかっていることがありますので、必ず上着を一枚持ってきていただくと助かります！

そしてもう1つは、お荷物や、入浴される方はお着替え、タオルにお名前を記入していただくようご協力よろしくお願いします！

足湯は気持ちいいですよ～！

体操をしています！1・2・3！



お誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごしてくださいね！



25日土曜日にRUN伴が行われました！
RUN伴とは、認知症の方や、そのご家族支援者、一般の方がルーでタスキをつないでゴールするイベントです！
デイサービス湯田がゴール地点でした！



デイサービス・さんコープ湯田
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
×	△	×	○	△	○	○

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子