

3月



# ここえみ通信

令和7年3月

デイサービス  
ここえみ



やわらかな春の日差しが感じられる季節になりましたが、お変わりございませんか。  
 3月は季節の変わり目でもあり、体調を壊しやすい季節でもあります。ここえみデイサービスでは来所時のうがいを殺菌作用のある緑茶で行うなど、健康のために様々な取り組みを実施しております。  
 寒暖差が激しい3月は体調を崩してしまいがちです。体調管理には十分注意し、皆さまが健康に過ごせるよう取り組んでいきます。

## 3月の行事予定

初旬 梅の花見学  
 3日 お茶会  
 22日 訪問美容



## ～2月の活動～



2月は節分！という事で  
 ここえみデイサービスでは  
 節分クイズを行いました！  
 隣の方と話し合いながら  
 真剣に考えておられましたよ。



火災対応の避難訓練を  
 行いました。  
 職員が誘導を行い  
 スムーズに避難されました。



チュウリップの球根を  
 植えました！  
 何色のお花が咲くかな？  
 と皆さん楽しみにして  
 おられます。



## ～デイサービスここえみの活動～



天気が良く暖かい日  
 には、お外で気分転換  
 にお茶をしました。

中々ご自宅では  
 食事が進まない方も、  
 皆と食べると不思議と  
 完食されています。



月曜日～土曜日まで体験利用受付中です。お気軽に見学にもお越しください。(祝日も営業しています。)

お問い合わせ 28-7293(担当 山本)